

FASCITIS PLANTAR

Protocolos Clínicos con Diatermia Dieléctrica



Inflamación de la **fascia plantar** del pie por sobresolicitación o alteración biomecánica de los huesos que componen el arco. Un hundimiento del arco plantar o una fijación de los huesos del pie incrementa la carga de la fascia plantar, aumentando su tensión y el número de traumatismos que tiene que absorber.

Los **cambios de calzado** en los cambios de estación también pueden contribuir a esta patología. Una maladaptación a la carga de entrenamiento también puede ser responsable.

En esta patología es fundamental la **colaboración multidisciplinar**, ya que los podólogos pueden contribuir mucho a la normalización del apoyo.

Tratamiento:

- Si **aguda**, reducir el edema local con **Programa Tratamiento Drenante** y reducir la sobrecarga muscular del tríceps sural y la musculatura del arco del pie con **Programa Lesiones Musculares**.
- Si **es crónica**, normalizar movilidad de todos los huesos del pie y tobillo (especialmente escafoides-cuboides y calcáneo) y tratar con **Programa Lesiones Musculares** la sobrecarga de tríceps sural y musculatura del arco del pie. Puede complementarse el tratamiento con técnicas fasciales.
- ✋ Si **no suficiente mejoría**, derivar a servicio podológico especializado para valorar plantilla que descargue tensión muscular local o corrija biomecánica.