

SOBRECARGA MUSCULAR

Protocolos Clínicos con Diatermia Dieléctrica



Las sobrecargas se producen por **sobresolicitaciones de las fibras musculares** que al agotarse pierden su capacidad para volver a un estado de relajación.

Son las patologías musculares más comunes, siendo origen de **zonas de puntos gatillo y toxicidad celular** por la alteración local de la vascularización.

Al no producirse solución de continuidad en el músculo y ser este un tejido muy vascularizado, su capacidad de **recuperación es rápida**.

Tratamiento:

- Tratamiento con **Programa Lesiones Musculares** para reducir hipertonía y mejorar metabolismo del tejido. En caso de puntos muy localizados, posibilidad de utilizar técnicas de puntos gatillo, pudiendo complementar con diatermia posteriormente para eliminar posible sensación de dolor residual.
 - ✋ Terapia manual para **estirar** la musculatura afectada y **recuperar la movilidad** de los segmentos articulares involucrados en la limitación de movimiento articular.
 - En caso de sesión de trabajo intensa, posibilidad de finalizar sesión con **Programa Terapia del Dolor** para mejorar sensación final del paciente.
-