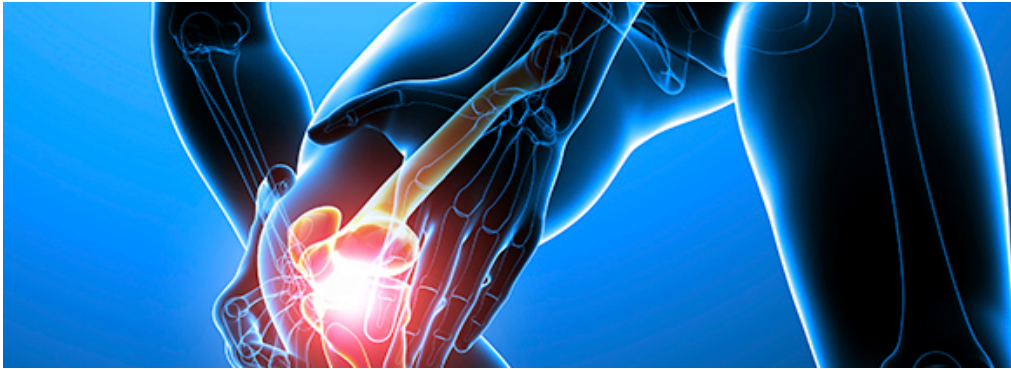


ROTURA DE MENISCO DE RODILLA

Protocolos Clínicos con Diatermia Dieléctrica



Solución de continuidad de la superficie meniscal de la rodilla. Pueden presentarse **diferentes tipos de roturas** (en anillo, en asa de cubo...), de las que dependerá la recomendación de un abordaje quirúrgico.

La parte rota limita el rango articular al interponerse entre el menisco sano y el fémur, produciendo dolor. En **fases agudas** presenta importante inflamación y limitación articular, mientras que en **fases más crónicas** puede incluso desaparecer la molestia a pesar de no someterse a cirugía.

Tratamiento:

- ✎ Si aguda: **Programa Tratamiento Drenante** para reducir la inflamación.
- ✎ Reducción del espasmo muscular con **Programa Lesiones Musculares** y terapia manual.
- ✎ Fortalecimiento de la musculatura sin dolor, en el rango de flexo-extensión que permita la rodilla.
- ✎ Prevención de lesión en el pie y tobillo homolateral por modificación del apoyo, bien con terapia manual o bien con reducción de hipertonía con **Programa Lesiones Musculares**.